

Dott. Carlo D'Achille
Medico Chirurgo
Specialista in Odontostomatologia

C.F.: DCH CRL 63B23 A944E
P. IVA: 01842571208

Posta elettronica: cdachil@tin.it

Ambulatorio: Via V. Veneto 19/4, 40131 Bologna
Tel.: 051 6145354
Fax: 051 6153440



Ho tolto un dente.

L'estrazione dentaria rappresenta un vero e proprio atto chirurgico.

Per evitare inconvenienti si consiglia di seguire delle semplici manovre comportamentali:

- **Se abbiamo un tampone di garza in bocca, teniamo la bocca ben chiusa e ben serrata per almeno mezz'ora (la compressione riduce il sanguinamento).**
- **Evitiamo di sciacquare la bocca (il risciacquo rimuove il coagulo e favorisce il sanguinamento).**
- **Possiamo fare uso di ghiaccio per ridurre il gonfiore ed il sanguinamento (il freddo si comporta da vaso-costrittore riducendo entrambi).**
- **Evitare di mangiare cibi solidi sino al cessare dell'anestesia (si rischia una morsicatura accidentale anche importante).**
- **Evitare cibi caldi nell'immediato post operatorio (circa 12 ore) (il calore favorisce la vasodilatazione e quindi il sanguinamento)**
- **Mangiare cibi freddi o a temperatura ambiente (circa 12 ore) (il freddo si comporta come una vaso-costrittore, riduce il rischio di sanguinamento).**
- **Se andiamo a letto, posizioniamo un doppio cuscino (la posizione orizzontale aumenta la pressione sanguigna a livello dell'estrazione favorendo il sanguinamento).**
- **In caso di sanguinamento (bocca piena di sangue) posizionare una garza o un batuffolo di cotone idrofilo ben compattato, comprimere l'alveolo e tenere la bocca chiusa per 1 ora (la compressione favorisce l'emostasi). Non rimuovere il tampone e non sciacquare (tali manovre rimuovono il coagulo ed ostacolano l'emostasi). Se tale manovra non sortisce l'effetto desiderato dopo mezz'ora (il tampone trasuda sangue senza bloccarlo) ed il sanguinamento rimane importante (bocca ripiena di sangue) contattare il dentista ed in caso non fosse possibile farlo recarsi ad un Pronto**

Soccorso (potrebbero essere presenti dei problemi alla coagulazione non conosciuti).

- **Evitiamo l'attività sportiva per almeno due giorni (lo sforzo aumenta la vascolarizzazione e favorisce il sanguinamento).**
- **In caso di dolore fare uso di un antidolorifico secondo la prescrizione del dentista.**
- **L'antibiotico va usato esclusivamente su esplicita indicazione del dentista.**
- **Se ci è stato posizionato un filo da sutura questo, se non è riassorbibile (es. seta), deve essere rimosso entro una decina di giorni (la sua permanenza potrebbe causare infezione nell'area peri-estrattiva).**
- **Un certo dolore dopo l'estrazione è normale, può permanere anche per una settimana. Non è normale se questo, dopo una fase di miglioramento cominci a peggiorare marcatamente (potrebbe essere insorta un'infezione della sede estrattiva). Contattate il dentista.**

Per qualsiasi dubbio non esitate a contattare lo studio al:

051 6145354

346 5027577

Se il dentista vi ha fornito il suo cellulare privato, vi è una ragione:

USATELO